

ATT LEVA NÄRA NÅGON MED PSYKISK, FYSISK OHÄLSA ELLER BEROENDE



VÄLKOMMEN!
4 APRIL
KL 17-20
TOMELILLA
FOLKETS PARK

VAD INNEBÄR DET FÖR MIG, HUR PÅVERKAR DET MITT LIV?
VAD KAN JAG GÖRA? VAD BEHÖVER JAG?

Välkommen till en föreläsning där vi försöker reda ut och fördjupa oss i begreppet medberoende. Hur påverkas jag av att leva under dysfunktionella förhållanden och hur kan jag frigöra mig från destruktiva beteenden, oavsett vad andra gör?

Janique Svedberg är dagens föreläsare. Janique var en av dansarna i det kända 80-talsbandet Kid Creole and the Coconuts, vilket sedan följdes av en framgångsrik karriär i New York. Men under ytan dövade Janique sitt dåliga mående med piller, alkohol och självskadebeteende. Till slut tog hon sig ur sitt destruktiva liv och idag arbetar hon bl.a. som beroende- och medberoendeterapeut, interventionist, recovery coach och sober companion i New York. 2015 började hon som behandlingschef på Valet Recovery Center i Göteborg. 2017 började Janique ett viktigt samarbete som Managing Director and addiction therapist with Psykiatriresurs & Nordic Recovery Center.



KOSTNADSFRI FÖRELÄSNING
ANMÄL DIG SENAST DEN 25/3
PÅ [YSTAD.SE/TOMELILLA4APRIL](https://ystad.se/tomelilla4april)